



Připravená na kontrolu hygieny

Checklist pro kadeřnice, holiče, kosmetičky, manikérky a pedikérky · stav k 25. 9. 2026 · enynka.cz

Novinka od 1. 1. 2026: provozní řád už se hygieně nepředkládá ke schválení ani se nemusí vyvěšovat.

Pořád ho ale musíš mít vypracovaný a na provozovně k dispozici. Místo schválení teď hygieně jen písemně oznamuješ zahájení činnosti, její významnou změnu a ukončení.

Projdi body a odškrtni, co máš. Co odškrtnout nejde, dořeš ještě před kontrolou. Za každým bodem je, odkud požadavek pochází: § zákon / vyhláška = přímo předpis; *vzor KHS* = co hygienické stanice uvádějí ve svých vzorech provozních řádů.

1. Doklady a povinnosti

- ☐ Hygieně (krajské hygienické stanici podle místa provozovny) jsem písemně oznámila zahájení činnosti – nejpozději v den zahájení.
Oznamuje se i významná změna předmětu nebo rozsahu služeb a ukončení provozu. Formulář najdeš na webu ministerstva zdravotnictví nebo své KHS.
§ 21 odst. 3 zák. 258/2000 Sb.
- ☐ Mám vypracovaný provozní řád a je na provozovně k dispozici.
Musí obsahovat podmínky činnosti, použité stroje a přístroje, prevenci infekcí včetně dezinfekce a sterilizace, osobní hygienu, zacházení s prádlem a úklid.
§ 21 odst. 3 zák. 258/2000 Sb.
- ☐ Provozní řád odpovídá tomu, jak opravdu pracuji – služby, přístroje, přípravky, dezinfekce.
Přibyla nová služba nebo přístroj? Provozní řád se musí upravit při každé změně podmínek.
§ 21 odst. 4 zák. 258/2000 Sb.
- ☐ Mám lékárničku vybavenou podle toho, co dělám, a nic v ní není po datu.
Vzor KHS doporučuje např. náplast, obvaz, dezinfekci na poraněnou kůži, oční kapky, přípravek na zastavení krvácení, jednorázové rukavice, nůžky.
§ 21 odst. 3 zák. 258/2000 Sb. · *vzor KHS*
- ☐ Umím vlastními slovy vysvětlit, jak dezinfikuji, sterilizuji a co udělám při poranění.
Hygiena smí při kontrole prověřit „znalosti nutné k ochraně veřejného zdraví“. Kdo je nemá, nesmí pracovat, dokud nesloží zkoušku.
§ 19 zák. 258/2000 Sb.
- ☐ Používám jen pitnou vodu. § 21 odst. 2 zák. 258/2000 Sb.
- ☐ Kosmetické přípravky jsou řádně označené a nejsou po době použitelnosti. § 21 odst. 2 zák. 258/2000 Sb.
· *vzor KHS*
- ☐ Nedělám výkony na nemocné kůži, nemanipuluji s jizvami a mateřskými znaménky, nepracuji na sliznicích, oční spojivce a rohovce. § 22 zák. 258/2000 Sb.

2. Prostor a voda

- ☐ Mám umyvadlo na mytí rukou s tekoucí teplou vodou, mycí prostředek a jednorázové ručníky nebo osoušeč. § 52 písm. a) vyhl. 137/2004 Sb.
- ☐ Pracovní plochy a vybavení jdou snadno umýt a dezinfikovat a nejsou poškozené.
§ 51 odst. 1 písm. a) vyhl. 137/2004 Sb.
- ☐ Osobní věci a civilní oblečení mám v šatně nebo vyhrazeném místě, odděleně od pracovního oděvu.
§ 51 odst. 1 písm. d), f) vyhl. 137/2004 Sb.
- ☐ Do zázemí nechodí cizí lidé ani zvířata (výjimka: vodící a asistenční pes).
§ 51 odst. 1 písm. e) vyhl. 137/2004 Sb.
- ☐ V provozovně se nekouří. *vzor KHS*

3. Nástroje a dezinfekce

- ☐ Po každém klientovi nástroje: mechanicky očistím → umyji horkou vodou se saponátem → dezinfikuji → opláchnu pitnou vodou. § 51 odst. 2 písm. i) vyhl. 137/2004 Sb.
- ☐ Použité nástroje ukládám odděleně od čistých. § 51 odst. 2 písm. d) vyhl. 137/2004 Sb.
- ☐ Dezinfekci ředím a nechávám působit přesně podle návodu výrobce. *vzor KHS*
- ☐ Pravidelně střídám dezinfekce s různými účinnými látkami.
Vzor KHS doporučuje obměnu zhruba 1× měsíčně.
§ 51 odst. 2 písm. k) vyhl. 137/2004 Sb. · *vzor KHS*
- ☐ Mám po ruce dezinfekci s virucidním účinkem pro případ kontaktu s krví.
§ 51 odst. 2 písm. g), j) vyhl. 137/2004 Sb.
- ☐ Víím, co dělat, když se něco zašpiní krví: překrýt mulem nebo papírovou vatou namočenou ve virucidní dezinfekci, nechat působit, očistit a uklidit s dezinfekcí. Nástroj: virucidní dezinfekce → očistit horkou vodou se saponátem → osušit → sterilizovat. § 51 odst. 2 písm. j) vyhl. 137/2004 Sb.
- ☐ Dezinfekce jsou vedené jako biocid nebo zdravotnický prostředek, v originálním obalu a v datu použitelnosti. *vzor KHS*
- ☐ Při práci s dezinfekcí používám ochranné rukavice. *vzor KHS*
- ☐ Jednorázové pomůcky používám opravdu jen jednou. *vzor KHS*

4. Sterilizace – kde se porušuje kůže

- ☐ Nástroje, kterými se porušuje kůže (např. jehly, skalpely), jsou sterilní. § 51 odst. 2 písm. i) vyhl. 137/2004 Sb.
- ☐ Mám vyřešené a doložitelné, kdo sterilizuje: vlastní sterilizátor, nebo smluvně (sterilizační centrum).
vzor KHS
- ☐ U vlastního sterilizátoru mám doklad o ověření funkčnosti (1× ročně). *vzor KHS*
- ☐ V provozním řádu mám popsáno, jaké nástroje sterilizuji a jak skladuji vysterilizované nástroje. *vzor KHS*

5. Prádlo

- ☐ Pro každého klienta mám čisté prádlo nebo jednorázový materiál. § 51 odst. 2 písm. c) vyhl. 137/2004 Sb.
- ☐ Oděv klienta při službě chrání čistá rouška. § 51 odst. 2 písm. f) vyhl. 137/2004 Sb.
- ☐ Čisté prádlo mám odděleně od použitého. Použité je v nepropustném uzavíratelném obalu, který jde umýt a dezinfikovat, nebo v jednorázovém. § 51 odst. 2 písm. a) vyhl. 137/2004 Sb.
- ☐ Použité prádlo dosouším jen v místnosti k tomu určené nebo mimo provozní dobu.
§ 51 odst. 2 písm. b) vyhl. 137/2004 Sb.
- ☐ V provozním řádu mám popsané, kde a jak prádlo peru a jak ho převážím. *vzor KHS*

6. Úklid a odpad

- ☐ Po každém klientovi pracovní místo řádně očistím. § 51 odst. 2 písm. d) vyhl. 137/2004 Sb.
- ☐ Uklízím hned po znečištění, jinak nejméně 1× denně, na vlhko. § 51 odst. 2 písm. d) vyhl. 137/2004 Sb.
- ☐ Pomůcky na hrubý úklid jsou označené a uloženy odděleně od pomůcek na pracovní plochy.
§ 51 odst. 1 písm. b) vyhl. 137/2004 Sb.
- ☐ Koš má víko, denně ho vyprázdním a dezinfikuji. § 51 odst. 2 písm. e) vyhl. 137/2004 Sb.
- ☐ Odpad s krví dávám zvlášť do kryté pevnostěnné nádoby. Na použité jehly nevracím kryty.
§ 51 odst. 1 písm. c) vyhl. 137/2004 Sb.
- ☐ Ostré předměty (žiletky, jehly, skalpely) sbírám do nádoby na ostré předměty a předávám odborné firmě – smlouvu mám k nahlédnutí. *vzor KHS*

7. Osobní hygiena

- ☐ Myji si ruce před každým klientem i po něm, po WC, po manipulaci s odpadem a při každém znečištění. § 52 písm. a) vyhl. 137/2004 Sb.
- ☐ Celou provozní dobu mám čistý pracovní oděv a obuv, a ochranné pomůcky podle práce (např. rukavice). § 52 písm. b) vyhl. 137/2004 Sb.
- ☐ V pracovním oděvu a obuvi během pracovní doby neodcházím z provozovny.
§ 52 písm. c) vyhl. 137/2004 Sb.

8. Navíc podle oboru

Kadeřnice a holiči

- ☐ Hřebeny, kartáče a nůžky po každém klientovi očistím a dezinfikuji. § 51 odst. 2 písm. i) vyhl. 137/2004 Sb.
- ☐ Mycí umyvadlo je pro každého klienta čisté a dezinfikované. § 51 odst. 2 písm. h) vyhl. 137/2004 Sb.
- ☐ Holím jen s jednorázovou žiletkou (shavetta) a použité žiletky patří do nádoby na ostré předměty.
vzor KHS
- ☐ V provozním řádu mám popsané přístroje (fény, kulmy, ohřívač ručníků...) a jak nanáším pěnu či gel na holení. *vzor KHS*

Kosmetičky

- ☐ Kde porušuji kůži (např. čištění pleti, úprava obočí), používám sterilní nástroje.
§ 51 odst. 2 písm. i) vyhl. 137/2004 Sb.
- ☐ Misky a nádoby na mytí jsou pro každou klientku čisté a dezinfikované.
§ 51 odst. 2 písm. h) vyhl. 137/2004 Sb.
- ☐ V provozním řádu mám všechny přístroje se značkou a typem; u laseru i třídu a prohlášení o shodě.
vzor KHS
- ☐ Nesahám na mateřská znaménka a jizvy a nepracuji na oční spojivce ani sliznicích. § 22 zák. 258/2000 Sb.

Manikérky a pedikérky

- ☐ Vanička nebo miska je pro každého klienta čistá a dezinfikovaná. § 51 odst. 2 písm. h) vyhl. 137/2004 Sb.
- ☐ Nástroje, kterými může dojít k porušení kůže (skalpel, kleště...), jsou sterilní; ostatní nástroje a frézky čisté a dezinfikované pro každého klienta. § 51 odst. 2 písm. i) vyhl. 137/2004 Sb.
- ☐ Pilník nebo brusný návlak, který nejde dezinfikovat, беру jako jednorázový.
§ 51 odst. 2 písm. i) vyhl. 137/2004 Sb. · vzor KHS
- ☐ Nepracuji na nemocné kůži (např. zánět, plíseň) – klienta pošlu k lékaři. § 22 zák. 258/2000 Sb.

9. Mám po ruce, kdyby hygiena přišla

- ☐ Provozní řád (aktuální)
- ☐ Kopie oznámení o zahájení činnosti, které jsem poslala hygieně
- ☐ Smlouva na odvoz ostrých předmětů / odpadu s krví (pokud takový odpad mám)
- ☐ Doklad o ověření sterilizátoru, nebo smlouva se sterilizačním centrem (pokud sterilizuji)
- ☐ Seznam dezinfekcí a jejich návody (ředění, doba působení)
- ☐ Doklad o vzdělání v oboru a živnostenské oprávnění

Důležité: Tento checklist není oficiální dokument hygieny a nezaručuje výsledek kontroly. Závazné jsou platné předpisy a tvůj vlastní provozní řád. Jednotlivé krajské hygienické stanice se mohou v detailech lišit – když si nejsi jistá, zeptej se své KHS. Stav k 25. 9. 2026.

Zdroje: zákon č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví, § 19–22 (znění od 1. 1. 2026) · vyhláška č. 137/2004 Sb., § 51–52 · [MZ ČR: Změna povinností ve službách péče o tělo od ledna 2026](#) · [HS hl. m. Prahy: Co se mění od 1. 1. 2026](#) · vzory provozních řádů KHS Pardubického a Zlínského kraje.